Regione Lombardia

ASL Lecco

Costruisci la tua Salute giorno per giorno

Un corretto stile di vita migliora la salute nostra e delle persone con cui viviamo, costituisce un elemento fondamentale nella cura e prevenzione cardiovascolare, ben integrandosi con i vantaggi delle terapie mediche.

Il Dipartimento Cardiovascolare dell'Azienda Ospedaliera di Lecco invita pazienti e relativi familiari ad una serie di incontri con fini educativi ed informativi, a completamento e rinforzo del percorso di cura iniziato in ospedale.
Gli incontri, coordinati da personale Medico ed Infermieristico, lasceranno ampio spazio per rispondere alle domande del pubblico.

Calendario degli Incontri 2015 – II semestre

Mercoledì	Tema della Serata	Relatori
8 Luglio	Vertigini, fastidiose, sottovalutate, incomprese, ma talvolta pericolose	Neurologo Cardiologo
23 Settembre	Mantenersi in Forma con Attività Fisica Domiciliare	Fisiatra Cardiologo
14 Ottobre	Politerapia: consigli, avvertenze, controindicazioni (equivalenti?)	Nefrologo Cardiologo
11 Novembre	Come superare lo Stress della Malattia e Motivare il Cambiamento	Psicololgo Cardiologo
16 Dicembre	Alimentazione Sana anche nei giorni di Festa	Dietista Cardiologo

Gli Incontri si terranno **dalle ore 20.30 alle ore 22.00**
Aula Magna, Palazzina Amministrativa, **Ospedale A.Manzoni**, Lecco
Info: Pierfranco Ravizza, tel. 0341-489353, mail: p.ravizza@ospedale.lecco.it
Programma disponibile sul sito: www.ospedali.lecco.it alla voce "Eventi e Convegni"

Diventa Protagonista della tua Salute