

Lecco, in 200 alla 2^a Camminata della Salute promossa dall'Asst



LECCO – Successo per la **Camminata della Salute promossa dal Dipartimento di Neuroscienze e dal Centro Riabilitativo Cardiologico dell'Asst di Lecco** in collaborazione con diversi altri enti tra cui i Gruppi di Cammino della Brianza, l'Associazione Giovani Diabetici e gli Amici del Cuore.



I numerosi partecipanti, oltre 200, si sono dati appuntamento domenica mattina alle 9 presso la ciclabile di

Rivabella: presenti il direttore generale dell'Asst Stefano Manfredi, il primario del Dipartimento di Cardiologia Pierfranco Ravizza e quello del Dipartimento di Neuroscienze Andrea Salmaggi.

Ribadita l'importanza dell'attività fisica e della corretta alimentazione per prevenire in particolar modo il rischio di patologie cardiovascolari e ictus.



Da sinistra: il dottor Andrea Salmaggi, primario del Dipartimento di Neuroscienze dell'Asst di Lecco, il dottor Pierfranco Ravizza, primario del Dipartimento di Cardiologia dell'Asst di Lecco e Stefano Manfredi, Direttore Generale dell'Asst di Lecco

Il gruppo si è quindi messo in marcia lungo il percorso: 15 km lungo la ciclopeditonale attraverso i comuni di Pescate, Garlate, Olginate, Calolzio e Vercurago, per terminare al campeggio di Rivabella.



Complice la bella giornata di sole la seconda Camminata della Salute si è riconfermata un salutare successo!

