

Lecco: oltre duecento partecipanti per la “Camminata della Salute”

di Mario Stojanovic Resegone online del 16-05-2016



Nella mattinata di oggi l'appuntamento organizzato per sensibilizzare sulla prevenzione di ictus e malattie cardiovascolari.

Grande partecipazione questa mattina a Lecco per la seconda edizione della “Camminata della Salute”, l'iniziativa organizzata dal Dipartimento di Neuroscienze e dal Centro Riabilitativo Cardiologico dell'ASST di Lecco, per sensibilizzare sulla prevenzione di ictus e malattie cardiovascolari.



Sono state duecento le persone che hanno affrontato i 15 chilometri proposti lungo l'anello delle piste ciclopedonali a lago tra i comuni di Pescate, Garlate, Olginate, Calolzio e Vercurago, con partenza da viale Brodolini.

L'Ictus rappresenta in Italia e nel mondo la prima causa di disabilità cardiovascolari e le neoplasie.



“Molte malattie neuro e cardiovascolari – spiegano Andrea Salmaggi e Pierfranco Ravizza, rispettivamente Primario delle Neuroscienze, il primo, e del Centro Riabilitativo Cardiologico, il secondo – sono correlate alle cattive abitudini alimentari e alla inattività fisica. Controllare i comportamenti scorretti, noti come fattori di rischio, allunga e migliora la qualità della vita”.

“Fumo, pressione arteriosa, colesterolo e glicemia fuori norma, uniti a sedentarietà e ad attività lavorativa stressante, possono ridurre l'aspettativa di vita e aumentare la durata della malattia. Per tutti, sani e malati, il primo livello di prevenzione consiste nello svolgere attività fisica regolare e controllata” puntualizza Chiara Scaccabarozzi, referente della Stroke Unit dell'Ospedale Manzoni, e organizzatrice della camminata.

Saranno presenti, lungo tutto il percorso della camminata, gli operatori del Dipartimento di Neuroscienze con uno stand informativo sulle corrette abitudini per prevenire l'ictus insieme agli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica del Manzoni e ai volontari dell'Associazione AGD di Lecco che effettueranno la prova gratuita della pressione arteriosa e della glicemia a tutti i partecipanti e a chiunque fosse interessato.

Oltre ai dottori Ravizza e Salmaggi, hanno preso parte all'iniziativa anche il direttore generale dell'Asst Stefano Manfredi e il direttore sociosanitario Enrico Frisone.