



LECCO, 21 MAGGIO 2017 - ORE 9.00

TERZA CAMMINATA DELLA SALUTE

Partenza da Via Brodolini (Maggianico), all'altezza del Palataurus

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Brianza

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

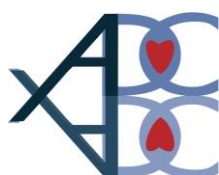
ASST Lecco

Con il patrocinio di



OMCeO Lecco

Con la collaborazione di



A.L.I.Ce. Onlus
FRIULI VENEZIA GIULIA
**Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale**



Si ringrazia



Lions Club Lecco Host



Rotary
Club Lecco Le Grigne

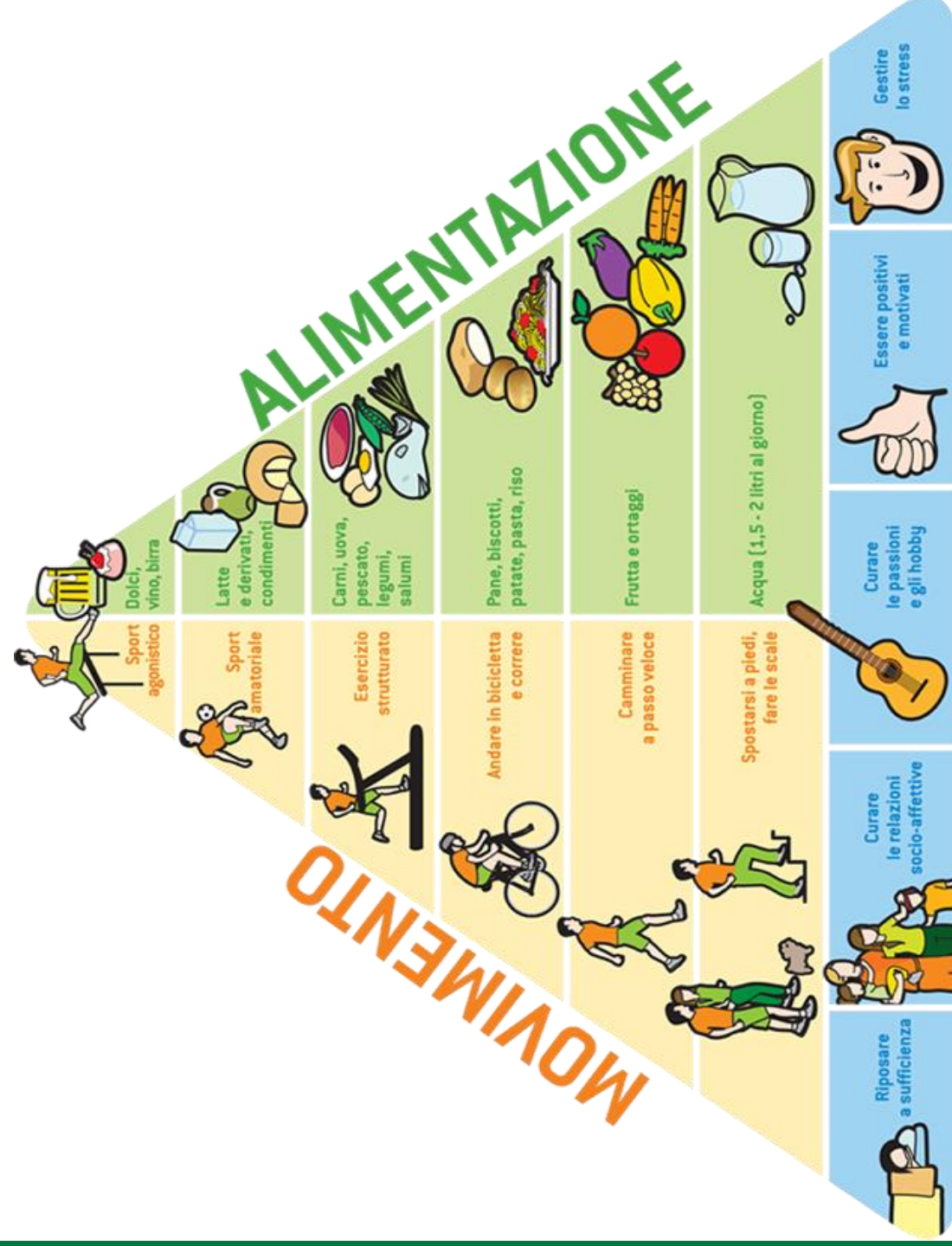


Una camminata amatoriale non competitiva per sensibilizzare sull'importanza dell'attività fisica regolare nella prevenzione delle malattie neuro e cardiovascolari

Molte malattie neuro e cardiovascolari sono correlate alle cattive abitudini alimentari e alla inattività fisica.

Controllare i comportamenti scorretti, noti come fattori di rischio, allunga e migliora la qualità della vita. Fumo, pressione arteriosa, colesterolo e glicemia fuori norma, uniti a sedentarietà e ad attività lavorativa stressante, possono ridurre l'aspettativa di vita e aumentare la durata della malattia.

Per tutti, sani e malati, il primo livello di prevenzione consiste nello svolgere attività fisica regolare e controllata.



L'iscrizione alla manifestazione comporta la tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante.

