



Costruisci la tua Salute giorno per giorno



Un corretto stile di vita migliora la salute nostra e delle persone con cui viviamo, costituisce un elemento fondamentale nella cura e prevenzione cardiovascolare, **ben integrandosi con i vantaggi delle terapie mediche.**

Il Dipartimento Cardiovascolare dell'Azienda Ospedaliera di Lecco invita pazienti e relativi familiari e la popolazione generale ad una serie di incontri con fini educativi ed informativi, a completamento e rinforzo del percorso di cura iniziato in ospedale. Gli incontri, coordinati da personale Medico ed Infermieristico, lasceranno ampio spazio per rispondere alle domande del pubblico.

Calendario degli Incontri 2017 - II semestre

Mercoledì	Tema della Serata	Relatori
10 Maggio	Riparazione della Valvola Aortica: palloncino e bisturi a confronto	Cardiologo Cardiochirurgo
14 Giugno	Alimentazione "senza": il sottile confine tra salutismo e moda	Dietista Cardiologo
27 Settembre	Battere lo Stress con Respirazione e Rilassamento (tecniche di Mindfulness)	Psicologa Fisioterapista
18 Ottobre	Farmaci "Fai-da-Te", Fitofarmaci, Integratori: forse "non tutto aiuta"	Cardiologo
22 Novembre	Nutrire la Mente per Curare il corpo: le Arti al servizio della Salute	Cardiologo Psicologa
13 Dicembre	Attività Fisica Invernale Dieta per le Feste	Cardiologo Dietista

Gli Incontri si terranno dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Aula Magna, Palazzina Amministrativa, Ospedale A. Manzoni, Lecco

Info: Pierfranco Ravizza, tel. 0341-489353, mail: p.ravizza@asst-lecco.it

Programma disponibile sul sito: www.ospedali.lecco.it alla voce "Eventi e Convegni"

e sul sito <https://amicicuore.org> alla voce "Conferenze Serali"

Diventa Protagonista della tua Salute