



**Associazione "Amici del Cuore"** ONLUS-LECCO

Organizza la seconda edizione di:

# UN CONCERTO DI SALUTE PER IL TUO CUORE attività fisica e alimentazione: quando vivere diventa un'arte

**Sabato 14 ottobre 2017 alle ore 18.30**

Auditorium "Casa dell'Economia" Via Tonale, 30 - 23900 LECCO - Camera di Commercio Lecco  
(Concesso gratuitamente per l'evento)

## PROGRAMMA

### Ore 18.30 Introduzione.

Presentazione della serata e dell'associazione.  
(PRESIDENTE ASSOCIAZIONE "AMICI DEL CUORE")

### Ore 18.45 Parola agli esperti.

Attività fisica e alimentazione per un benessere psicofisico.  
L'importanza di uno stile di vita sano, informazioni, consigli e benefici.  
(Dr Pierfranco RAVIZZA - CARDIOLOGO) (Dr.ssa Lorena DI BARBORA - NUTRIZIONISTA)

### Ore 20.00 Break gastronomico.

I ragazzi della cooperativa Il "Grigio" di Calolziocorte ci faranno assaggiare alcune delle loro specialità.  
Per chi lo desidera, ci sarà la possibilità di rilevare i valori della pressione arteriosa, glicemia e compilare un questionario per rilevare il rischio cardio-vascolare.

### Ore 21.00 Conclusione serata.

La serata sarà conclusa dal Coro Alpino Lecchese diretto da M° BUSSANI FRANCESCO.

Nella serata saranno consegnati gli attestati di partecipazione ai corsi per l'utilizzo del defibrillatore (DAE) organizzati con i fondi raccolti nella serata UN CONCERTO DI SALUTE PER IL TUO CUORE di ottobre 2016.



**Camera di Commercio  
Lecco**



Con la collaborazione di



**A.L.I.Ce. Italia Onlus**  
Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale



**IL GRIGIO**  
cooperativa sociale onlus

Con il patrocinio di



**OMCeO**  
Provincia di  
LECCO

Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**  
ATS Brianza

Con la partecipazione  
di  
**ASST LECCO**

**Ingresso libero** - Ai fini organizzativi è gradito segnalare l'adesione a : [amicidelcuorelc@gmail.com](mailto:amicidelcuorelc@gmail.com) entro il 10 ottobre 2017

Nella serata saranno raccolti fondi per il sostegno a un progetto di promozione della salute