



Associazione "Amici del Cuore" ONLUS-LECCO

Organizza la seconda edizione di:

UN CONCERTO DI SALUTE PER IL TUO CUORE

attività fisica e alimentazione: quando vivere diventa un'arte

Sabato 14 ottobre 2017 alle ore 18.30

Auditorium "Casa dell'Economia" Via Tonale, 30 - 23900 LECCO - Camera di Commercio Lecco
(Concesso gratuitamente per l'evento)

PROGRAMMA

Ore 18.30 Introduzione.

Presentazione della serata e dell'associazione.
(PRESIDENTE ASSOCIAZIONE "AMICI DEL CUORE")



Camera di Commercio
Lecco

Ore 18.45 Parola agli esperti.

Attività fisica e alimentazione per un benessere psicofisico.
L'importanza di uno stile di vita sano, informazioni, consigli e benefici.
(Dr Pierfranco RAVIZZA - CARDIOLOGO) (Dr.ssa Lorena DI BARBORA - NUTRIZIONISTA)

Ore 20.00 Break gastronomico.

I ragazzi della cooperativa Il "Grigio" di CalolzioCorte ci faranno assaggiare alcune delle loro specialità.

Per chi lo desidera, ci sarà la possibilità di rilevare i valori della pressione arteriosa, glicemia e compilare un questionario per rilevare il rischio cardio-vascolare.

Ore 21.00 Conclusione serata.

La serata sarà conclusa dal Coro Alpino Lecchese diretto da M° BUSSANI FRANCESCO.

Nella serata saranno consegnati gli attestati di partecipazione ai corsi per l'utilizzo del defibrillatore (DAE) organizzati con i fondi raccolti nella serata UN CONCERTO DI SALUTE PER IL TUO CUORE di ottobre 2016.

Con la collaborazione di



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale

www.agdlecco.com

Con il patrocinio di



IL GRIGIO
cooperativa sociale onlus



Sistema Socio Sanitario



Con la partecipazione
di

ASST LECCO

Ingresso libero - Ai fini organizzativi è gradito segnalare l'adesione a: amicidelcuorelc@gmail.com entro il 10 ottobre 2017

Nella serata saranno raccolti fondi per il sostegno a un progetto di promozione della salute