

Associazione "Amici del Cuore" ONLUS-LECCO

organizza:

# Dal produttore al consumatore

## La filiera del benessere

**Venerdì 12 ottobre 2018 - dalle ore 18.30**

Monastero di S. Maria del Lavello Via Padri Serviti, 1 - 23801 Calolziocorte (LC)

### PROGRAMMA

#### Ore 18.30 Introduzione.

Presentazione della serata e dell'associazione.

#### Ore 18.45 Apertura del dibattito con i nostri ospiti

Qualità dei prodotti alimentari, strategie alimentari, scelte etiche, consigli su come muoversi nel complicato mondo della spesa. Saranno alcuni dei temi che affronteremo con i nostri ospiti.

A seguire domande del pubblico intervenuto.

Moderatori: Dr Pierfranco RAVIZZA (CARDIOLOGO) e Dr.ssa Lorena DI BARBORA (DIETISTA)

#### Ore 20.00 Break gastronomico e approfondimento personale

Al termine dell'incontro, nel chiostro del monastero, sarà offerto un piccolo rinfresco.

Saranno anche allestite aree di approfondimento dove ognuno potrà chiedere personalmente ulteriori informazioni, sottoporre curiosità, prendere materiale informativo etc.

Per chi lo desidera, ci sarà la possibilità di provare i valori della pressione arteriosa, glicemia e compilare un questionario per rilevare il rischio cardio-vascolare.

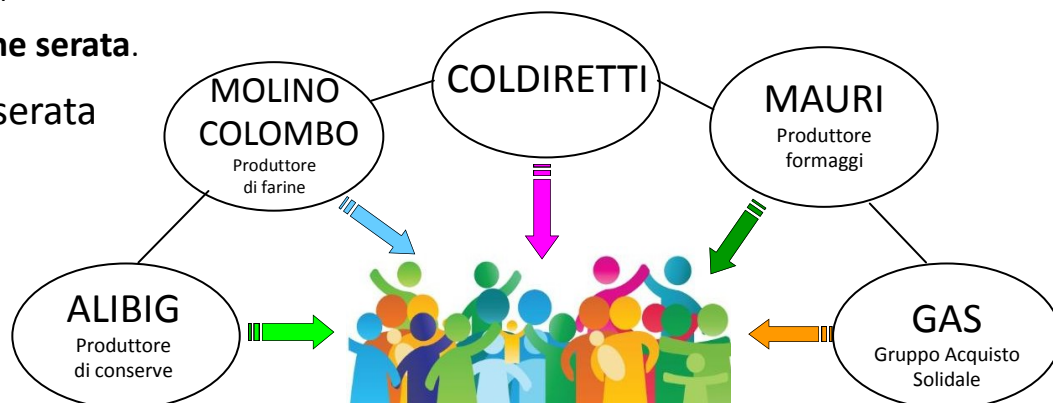
#### Ore 21.30 Conclusione serata.

Interverranno alla serata

Editoria Grafica Colombo s.r.l.



Via Roma, 87  
23868 VALMADRERA (Italy)  
Tel. 0341583015  
Fax 0341583062  
www.edgcolombo.it  
e.mail: info@edgcolombo.it



Ingresso libero fino ad esaurimento posti

Ai fini organizzativi è gradito segnalare l'adesione a [amicidelcuorelc@gmail.com](mailto:amicidelcuorelc@gmail.com) entro il 6 ottobre 2018